

## 공고문 I

## 우유 포스터 공모전

**참가대상** : 초등학생(개인)

**작품주제** : 학생들에게 우유음용의 필요성 및 학교우유급식의 중요성을 알릴 수 있는 내용의 포스터

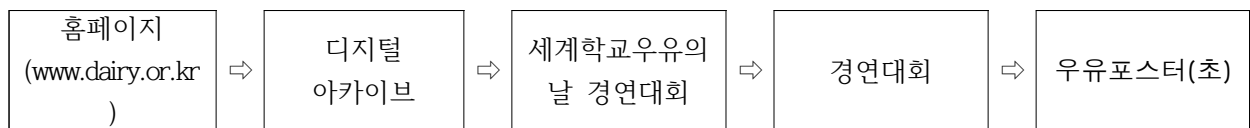
- 우유가 건강 및 성장에 도움을 주며, 매우 우수한 식품임을 표현

### 작품규격 및 제작 도구

- 규격 : 4절지\*(가로-세로 자유), 직접 그린 그림(1인 1편)
  - \* 단, 저학년(1-3학년)의 경우 8절지도 가능하며 포어(문장)는 없어도 됨
- 제작도구 : 크레파스, 그림물감, 포스터물감 등 제한 없음

### 제출기간 및 제출방법

- 제출기간 : '24. 6. 11 ~ 7. 26까지
- 제출방법 : 낙농진흥회 홈페이지(회원가입 없이 업로드 가능)\*



\* 단, 학교에서 일괄 제출시 이메일(dekim@dairy.or.kr) 제출

- 제 출 물 : 참가신청서 1부, 포스터 촬영 사진파일(jpg형식) 1개
  - ① 참가신청서(서식1 혹은 낙농진흥회 홈페이지에서 다운로드)와 포스터 파일 1개를 홈페이지에 함께 등록(각각 업로드란에 업로드)
  - ② 학교 일괄 제출 시 학교폴더 안에 학생별로 개별폴더 생성 후 신청서 및 포스터를 첨부하여 이메일 제출

※ (예시) '우유사랑학교' 폴더-'홍길동' 폴더-제출파일(신청서, 포스터)첨부

- ③ 추후 당선작에 한하여 원본 제출

### 시상계획('24년 9월 중)

| 구분   | 인원 | 상장         | 상금    | 비고  |
|------|----|------------|-------|-----|
| 대상   | 1명 | 농림축산식품부장관상 | 100만원 | 트로피 |
| 최우수상 | 2명 | 낙농진흥회장상    | 50만원  | -   |
| 우수상  | 3명 | 낙농진흥회장상    | 30만원  | -   |
| 장려상  | 5명 | 낙농진흥회장상    | 10만원  | -   |

|        |                  |
|--------|------------------|
| 공고문 II | 우유 주제 숏폼 동영상 공모전 |
|--------|------------------|

참가대상 : 중·고등학생(개인 또는 5인 이하 팀)

작품주제 : 우유와 관련된 자유로운 주제(댄스, 광고, 패러디, 뮤직비디오, vlog 등)

| 작품규격                                                                                                                                                                                              | 작품예시                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 비율 : 세로모드(9 : 16비율)</li> <li>○ 해상도 : 1080x1920 픽셀</li> <li>○ 길이 : 15초~30초 미만, 숏폼 영상</li> <li>○ 파일형식 : mp4, mov 권장</li> <li>○ 프레임속도 : 30fps 권장</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 우유음용의 즐거움을 표현한 댄스</li> <li>○ 우유 섭취에 관한 뮤직비디오</li> <li>○ 우유의 효능·필요성에 대한 광고</li> <li>○ 학교우유급식의 중요성에 대한 vlog</li> <li>○ 기타 우유와 관련된 패러디 및 영상</li> </ul> |

제출기간 및 제출방법

- 제출기간 : '24. 6. 11 ~ 7. 26까지
- 제출방법 : 이메일(dekim@dairy.or.kr) 제출
- 제 출 물 : 참가신청서 1부(서식 2), 동영상 파일 1점
  - ① 참가신청서\*(서식2 혹은 낙농진흥회 홈페이지에서 다운로드)와 동영상 파일 1개를 이메일(dekim@dairy.or.kr)로 제출
    - \* 팀 참가 시 동의서는 팀원별 각 1매 작성
  - ② 학교 일괄 제출 시 학교폴더 안에 팀(개인)별로 개별폴더 생성 후 신청서 및 영상파일을 첨부하여 제출
    - ※ (예시) '우유사랑학교' 폴더-'우유1팀' 폴더-제출파일(신청서, 동영상)첨부
  - ③ 추후 당선작에 한하여 SNS(인스타그램 릴스, 유튜브 숏츠 등)에 게시

시상계획('24년 9월 중)

| 구분   | 인원    | 상장         | 부상    | 비고  |
|------|-------|------------|-------|-----|
| 대상   | 1명(팀) | 농림축산식품부장관상 | 100만원 | 트로피 |
| 최우수상 | 2명(팀) | 낙농진흥회장상    | 50만원  | -   |
| 우수상  | 3명(팀) | 낙농진흥회장상    | 30만원  | -   |
| 장려상  | 5명(팀) | 낙농진흥회장상    | 10만원  | -   |

(서식 1)

[제1면]공모전 참가 신청서

## 우유 포스터 경연대회 참가신청서

접수마감 : 2024. 7. 26

|       |  |      |    |   |
|-------|--|------|----|---|
| 학 교 명 |  | 학년/반 | 학년 | 반 |
| 학교주소  |  |      |    |   |

|                     |  |     |  |
|---------------------|--|-----|--|
| 성 명                 |  | 연락처 |  |
| 보호자 성명<br>(만14세 미만) |  | 연락처 |  |

상기 본인은 2024 세계학교우유의 날(World School Milk Day)기념 우유 포스터 경연대회 참가를 신청합니다.

2024년 월 일

신청자 :

낙농진흥회 귀중

### ■ 신청시 유의사항

- 제출서류 미비 및 규격 미충족 작품은 심사에서 제외될 수 있음.
- 경연대회 참가자는 반드시 **참가 신청서 및 포스터 제작물을 사진촬영 후 jpg파일로** 홈페이지에 등록해야하며 **제출 후 수정 및 재접수 불가**.
- 포스터 제작물 사진촬영 파일(jpg)과 참가신청서 파일명에는 반드시 학교명, 학년, 이름, 작품명을 표시해야 함.
  - **참가신청서 파일(예)** : 참가신청서\_우유초등학교\_2학년\_홍길동.hwp (또는 .pdf 등)
  - **포스터 파일(예)** : 2학년\_홍길동\_우유의탄생.JPG
- 접수기간 : '24. 6. 11 ~ 7. 26까지
- 출품작품이 저작권을 침해한 경우는 당선이 취소되며 추후 당선작에 한해 원본 제출
- 출품료 없음

### ■ 접수 및 문의처 : 낙농진흥회 사업관리팀 (044)330-2053

- (홈페이지 접수) : 낙농진흥회 홈페이지(www.dairy.or.kr) - 디지털아카이브 - 세계학교우유의 날 경연대회 - 경연대회 - 우유주제 숏폼영상(중·고)

※ 단, 기관·단체에서 일괄 제출시 이메일(dekim@dairy.or.kr) 제출

[제2면] 서약서 및 개인·단체 정보 수집·이용 동의서

서 약 서

1. 제출한 작품은 응모자가 직접 창작하였고, 제3자는 창작과정에 관여하지 않았습니다.
2. 응모작은 반환하지 않으며, 다음과 같은 출품작은 심사제외, 수상취소 및 상금이 회수될 수 있습니다.
  - 이전년도 세계학교우유급식의 날 공모전 출품작인 경우
  - 타 공모전에서 이미 수상했거나, 표절 등 타인의 지적재산권을 침해한 경우
3. 초상권, 창작권, 저작권 등 기타 제반권리를 침해하거나 추후 출품작과 관련된 문제가 발생하는 경우 법적 책임은 출품자에게 있습니다.
4. 수상작에 대한 저작권은 낙농진흥회에 있으며, 주최측에서 공모전의 목적 달성을 위하여 상장 및 부상 외 별도의 대가 없이 작품을 발표, 전시, 2차 가공하거나 홍보자료로 활용할 수 있습니다
5. 상금에 대한 제세공과금은 수상자가 부담합니다.
6. 기타 공고문에 명시되지 않은 사항은 낙농진흥회의 해석을 따라야 하고, 결과에 대해 이의를 제기할 수 없습니다.

위의 사항에 동의하십니까? ( √ )

동의합니다. (    )

동의하지 않습니다. (    )

개인정보 수집·이용 동의

1. 정보 수집·이용 범위와 사용 목적

- 수집 범위 : 참가자 성명·학교·학년·연락처·주소, 보호자 성명·연락처
- 사용 목적 : ‘2024 세계학교우유의 날 기념 우유 포스터 공모전’ 참가자 관리
- 이용 기간 : 수집·이용 동의일로부터 목적 달성 시까지

2. 이용자 개인정보보호를 위하여 수집된 개인정보는 업무 이외의 다른 목적으로 사용하지 않습니다.

※ 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으나, 이 경우 공모전 참가가 불가능합니다.

위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까? ( √ )

동의합니다. (    )

동의하지 않습니다. (    )

※ 만 14세 미만 아동인 경우 반드시 법적대리인의 동의가 필요합니다.(만 14세 미만 아동 동의시 사용)

보호자(법정대리인)    성명 : (학부모)

관 계 :

[제1면]공모전 참가 신청서

## 우유주제 숏폼 영상 경연대회 참가 신청서

접수마감 : 2024. 7. 26

|       |  |       |                                                                 |
|-------|--|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 학 교 명 |  | 참가 구분 | <input type="checkbox"/> 개인<br><input type="checkbox"/> 팀(팀명: ) |
| 학교주소  |  |       |                                                                 |

|                 |      |    |     |
|-----------------|------|----|-----|
| 팀 원<br>(팀원일 경우) | 학년/반 | 성명 | 연락처 |
|                 |      |    |     |
|                 |      |    |     |
|                 |      |    |     |
|                 |      |    |     |

|                        |    |     |
|------------------------|----|-----|
| 보호자 성명<br>(만4세 미만일 경우) | 성명 | 연락처 |
|                        |    |     |
|                        |    |     |
|                        |    |     |
|                        |    |     |

상기 본인은 2024 세계학교우유의 날(World School Milk Day) 기념 우유주제 숏폼 영상 경연대회 참가를 신청합니다.

2024년 월 일

신청자 :

낙농진흥회 귀중

### ■ 신청시 유의사항

- 경연대회 참가자는 본 참가신청서를 출품작품과 함께 홈페이지에 등록해야 함  
(출품작은 1인(팀)당 1점)
- 참가신청서, 출품작품 파일(mp4, mov 등)명에는 학교명, 학년, 팀명(이름)을 표시해야 함.  
- 참가신청서 파일(예) : 참가신청서\_우유초등학교\_3학년\_우유사랑팀.hwp(또는 pdf 등)  
- 동영상 파일(예) : 우유사랑팀\_우유사랑댄스.mp4
- 접수기간 : '24. 6. 11 ~ 7. 26까지
- 출품작품이 저작권, 창작권 등 기타 제반 권리를 침해한 경우 당선 취소
- 출품료 없음

### ■ 접수 및 문의처 : 낙농진흥회 사업관리팀 (044)330-2053

○ (이메일접수) : dekim@dairy.or.kr

**[제2면]개인·단체 정보 수집·이용 및 제공 등 동의서**

※ 팀 참가 시 동의서는 팀원별 각 1매 작성

**서 약 서**

1. 제출한 작품은 응모자가 직접 창작하였고, 제3자는 창작과정에 관여하지 않았습니다.
2. 응모작은 반환하지 않으며, 다음과 같은 출품작은 심사제외, 수상취소 및 상금이 회수될 수 있습니다.
  - 이전년도 세계학교우유급식의 날 공모전 출품작인 경우
  - 타 공모전에서 이미 수상했거나, 표절 등 타인의 지적재산권을 침해한 경우
3. 초상권, 창작권, 저작권 등 기타 제반권리를 침해하거나 추후 출품작과 관련된 문제가 발생하는 경우 법적 책임은 출품자에게 있습니다.
4. 수상작에 대한 저작권은 낙농진흥회에 있으며, 주최측에서 공모전의 목적 달성을 위하여 상장 및 부상 외 별도의 대가 없이 작품을 발표, 전시, 2차 가공하거나 홍보자료로 활용할 수 있습니다
5. 상금에 대한 제세공과금은 수상자가 부담합니다.
6. 기타 공고문에 명시되지 않은 사항은 낙농진흥회의 해석을 따라야 하고, 결과에 대해 이의를 제기할 수 없습니다.

위의 사항에 동의하십니까? ( √ )

동의합니다. (     )

동의하지 않습니다. (     )

**개인정보 수집·이용 동의**

**1. 정보 수집·이용 범위와 사용 목적**

- 수집 범위 : 참가자 성명·학교·학년·연락처·주소, 보호자 성명·연락처
- 사용 목적 : ‘2024 세계학교우유의 날 기념 우유주제 솜품 영상 공모전’ 참가자 관리
- 이용 기간 : 수집·이용 동의일로부터 목적 달성 시까지

**2. 이용자 개인정보보호를 위하여 수집된 개인정보는 업무 이외의 다른 목적으로 사용하지 않습니다.**

※ 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으나, 이 경우 공모전 참가가 불가능합니다.

위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까? ( √ )

동의합니다. (     )

동의하지 않습니다. (     )

※ 만 14세 미만 아동인 경우 반드시 법적대리인의 동의가 필요합니다.(만 14세 미만 아동 동의시 사용)

보호자(법정대리인)    성명 : (학부모)

관 계 :

## 2024년 우유급식 우수학교 신청서

### 1 학교 현황

|           |                |       |     |
|-----------|----------------|-------|-----|
| 학 교 명     |                | 학 교 장 | (인) |
| 전화번호      |                | 팩스번호  |     |
| 우유급식 담당교사 | 성명 : (휴대전화 : ) |       |     |
| 학교주소      |                |       |     |

### 2 우유급식 실적 (2024. 5월 현재)

| 구분   | 전체<br>학생수(A) | 우유급식 학생수 |    |      | 우유급식률(%)(<br>B/A) | 비 고 |
|------|--------------|----------|----|------|-------------------|-----|
|      |              | 유상       | 무상 | 계(B) |                   |     |
| '24년 |              |          |    |      |                   |     |
| '23년 |              |          |    |      |                   |     |

- ※ 1. 학교우유급식공급계약서 사본 및 학교우유급식 공급확인서('24.5월분) 첨부  
2. 우유급식 학생수에 교직원 및 유치원생은 제외

### 3 우유급식 운영 및 확대 노력

☐ 우유급식 제품명(2024.5월 기준)

| 구분  | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 비 고      |
|-----|---|---|---|---|---|----------|
| 제품명 |   |   |   |   |   | ※제조사명 기재 |

- ☐ 아래 항목별 사항은 우유급식 운영사례, 학교에서 추진하여 학교우유급식 운영 및 확대에 도움이 된 사례 등을 구체적으로 기술

※ 근거자료(실시결과, 사진 등)를 제출

## 1. 우유급식 운영

- 우유 배식 운영 방법 등 사례 기술
- 냉장시설 위생 및 온도 관리 사례기술
- 폐 우유팩 처리방법 기술

## 2. 우유 음용지도 및 교육

- 우유 음용지도 및 교육사례 등 기술
- 우유팩 재활용 교육 실시 사례 등 기술

## 3. 우유, 유제품 활용 급식 메뉴제공

- 우유, 유제품을 활용한 메뉴를 급식에서 제공한 사례 작성
- 식단표 및 급식 사진 첨부

## 4. 기타 확대 노력 사례(특별 추진 사례 등)

- 기타 노력 사례 및 특별 추진 사례
    - \* 상기 평가항목 이외에 학교에서 추진하여 학교우유급식 확대에 도움  
이 된 사례를 구체적으로 기술
- ex) 세계학교우유의 날 기념 공모전 참여를 통한 우유 우수성 교육 등

<참고 1>

# 우유의 영양성분 및 효과

## 우유는 건강증진과 성장발육에 필수적인 완전식품

단백질, 탄수화물, 지방, 무기질, 각종 비타민, 미네랄 등 114가지 영양소가 들어있는 영양의 보고입니다.

## 우유 속에 들어있는 영양소와 역할에 대해 알아보기

### ☐ 비타민, 무기질

- 우유에는 우리몸에 필요한 여러 가지 종류의 비타민과 무기질이 들어 있어서 인체의 신진대사를 조절하여 우리 몸이 건강하게 유지될 수 있도록 해줍니다.
- 우유의 각종 비타민은 어린이·청소년의 성장에 매우 중요한 역할을 하며 빈혈 예방에도 효과적입니다.

### ☐ 칼슘

- 뼈와 이의 구성분으로 우리 몸이 잘 자라고 치아가 튼튼해지도록 도와줍니다. 특히 우유 속의 칼슘은 다른 식품에 비해 흡수율이 높아 성장에 매우 좋습니다.
- 뼈에서 칼슘이 빠져나가는 골다공증을 예방해 줍니다.
- 비타민 D와 함께 먹으면 칼슘의 흡수율을 더 높일 수 있습니다.

### ☐ 효소

- 우유 속에 들어있는 40여 가지의 효소들은 우리몸의 면역력을 높여 주어 질병을 예방해 주는 효과가 있습니다.

### ☐ 탄수화물(유당)

- 활동하는데 필요한 에너지(힘)를 만들어 줍니다.

- 우리 몸의 장 속에 있는 유익한 균(유산균, 비피더스균 등)의 에너지 공급원으로 사용되어 장을 튼튼하게 해줍니다.
- 뇌세포의 구성 물질로 두뇌 발달에 중요한 역할을 합니다.
- 우유의 칼슘이 우리 몸에 흡수되는 것을 도와줍니다.

#### □ 지방(유지방)

- 활동하는데 필요한 에너지(힘)를 만들어 줍니다.
- 세포의 구성 성분이 되어 세포가 튼튼해지는 것을 도와줍니다.
- 혈액내의 콜레스테롤을 줄여주고 암을 예방해 주는 효과가 있습니다.

#### □ 단백질(유단백질)

- 우리 몸의 근육을 구성하고, 골격을 만드는데 도움 주어 어린이·청소년 성장에 매우 중요합니다.
- 면역력을 높여주어 튼튼하게 해주고 질병 예방을 도와줍니다.
- 신경 조직과 두뇌의 발달에 도움을 줍니다.

### 우유 마시기 실천 Tip

#### 1. 매일 우유를 1~2컵(200~400ml) 마시자.

- ☞ 우유 100ml에는 약 100mg의 칼슘이 들어있으며 다른 식품에 비해 흡수율이 매우 높다. 다른 경로로 칼슘을 섭취한다고 하더라도 하루에 200~400ml의 우유를 반드시 섭취하는 것이 좋다

#### 2. 외출 전 우유를 한 컵을 마시자.

- ☞ 햇빛을 쬐면 우리 몸에서 비타민 D가 자연적으로 합성되어 칼슘 흡수를 촉진 시킨다

#### 3. 아침과 저녁 모두 우유를 챙기자.

- ☞ 아침에 마시는 우유는 단백질과 탄수화물을 공급하여 공복을 덜어주기 때문에 아침식사 대용으로 좋다. 또한 칼슘은 체내에서 신경 내 메시지의 흐름을 조절하는 역할을 한다. 혈중 칼슘이 많으면 지방세포가 지방을 연소하는 메시지를 받아 체지방을 감소시키는 효과가 있어 우유를 마시는 것은 다이어트에도 효과적이다.