

J-1 미국 인턴십 지원안내

J-1 비자 프로그램이란?

미 국무부 주관으로 진행되는 프로그램으로, 미국 소재기업에서 **5,000만원 이상의 연봉**을 받으며 직무역량과 어학능력을 동시에 쌓을 수 있는 비자입니다.

파견직이 아닌, 입사한 기업 소속으로 일하기 때문에 추후에 경력증명서 및 추천서 발급이 가능합니다.

J1 VISA 발급조건

* 최종학력과 경력은 미국 이외의 국가여야 합니다

Intern	Traninee
□ 대학교 3학년 이상 ~ 졸업 후 1년 이내인 자 (최종학력 기준으로 대학원 가능) □ 12개월 근무가능 □ 자신의 전공과 관련된 직무로 매칭 □ 복수전공 및 부전공 활용가능	▪ 대학교 졸업 후 1년 이상인 자 ▪ 12개월 혹은 18개월 근무가능 ▪ 전공 연계된 1년 이상의 경력 ▪ 전공 무관한 5년 이상의 경력 ▪ 자신의 경력과 관련된 직무로 매칭

J1 인턴 프로그램 장점



경력증명서 발급가능

파견직이 아닌, 합격기업 소속으로 근무하게 되며 근무 후 경력증명서 및 추천서 발급이 가능합니다.



연봉 5,000만원 이상

평균연봉 5천 이상으로, 일정수준 이상의 급여를 받기 때문에 안정적인 미국 생활이 가능합니다.



글로벌 인재로 성장

영어 능력이 향상되고 다양한 문화와 비즈니스 경험을 통해 글로벌 인재로 거듭날 수 있습니다.



직무역량 향상

전공과 연관된 실무경험을 통한 직무역량 향상은 국/내외 취업시장에서 유리한 스펙이 됩니다.

J1 VISA 비용안내

- ✓ 커리어랩스는 **J-1비자 발급비용만 지원자 본인부담**으로 진행합니다.
- ✓ 비자발급비용은 **근로계약서 서명 후 취업확정 시 납부**하며 **그 전까지는 비용이 발생하지 않습니다.**
- ✓ 비자발급비용 이외에 들어가는 비용은 주한미국대사관 인터뷰비용 \$185 와 개인 항공권이 있습니다.

비자발급비용 = \$4,480 (12개월 기준)

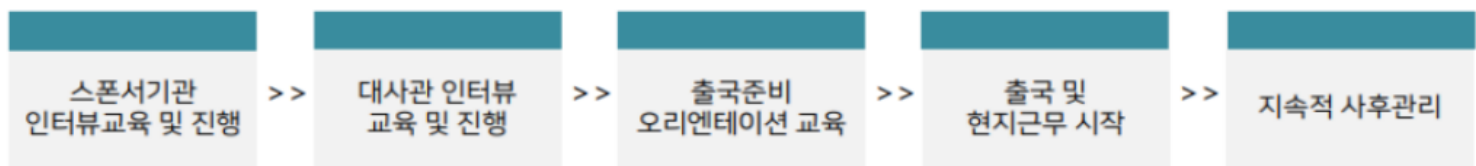
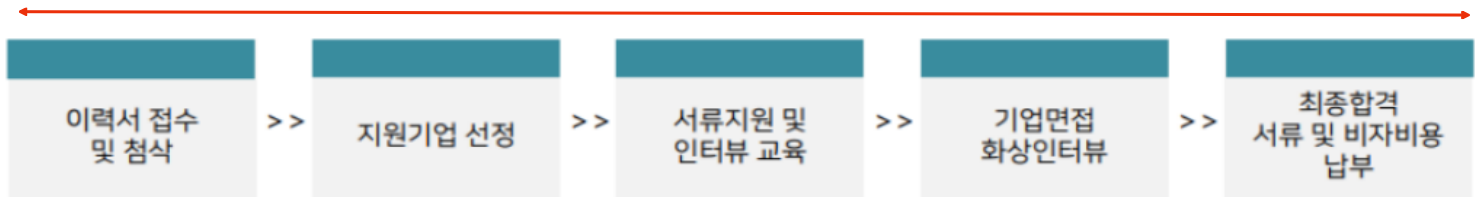
포함사항	DS-2019(입국허가서) & DS-7002(Training Plan) 신청 및 발급
	SEVIS FEE
	12개월 미국 현지보험료
불포함사항	주한미국대사관 인터뷰 비용 \$185, 개인항공권, 개인 체류비용

J-1 미국 인턴십 프로그램 안내

J1 VISA 진행절차

- ✓ 이력서 제출부터 출국 후 현지 근무까지 **평균 3개월이 소요**됩니다. (지원자별 상이할 수 있음)
- ✓ **최종합격된 이후 지원자에게 근로계약서와 비자발급에 필요한 서류 및 발급비용을 요청합니다.**

약 4주 소요



약 7-8주 소요

- * 합격 후 비자수속은 커리어랩스에서 전담하여 진행하게 됩니다.
- * 진행상황은 개별로 업데이트 드릴 예정입니다.

J1 VISA 비용안내

- ✓ **비자발급비용 이외에 들어가는 비용은 주한미국대사관 인터뷰비용 \$185 와 개인 항공권이 있습니다.**

포함사항	DS-2019(입국허가서) & DS-7002(Training Plan) 신청 및 발급
	SEVIS Fee
	12개월 미국 현지보험료
불포함사항	주한미국대사관 비자인터뷰 비용 \$185, 개인항공권, 미국 체류비용

J1비자 보험 안내

J-1 비자의 경우, 입국허가서 발급 및 관리감독기관인 '스폰서기관'에서 **지정한 보험사에 의무적으로 가입**하게 되며, **체류할 개월수 만큼 보험비를 전액 납부**하게 됩니다.

- ✓ 비자비용에 보험료가 포함되어 있기 때문에 별도로 의료보험을 들지 않아도 됩니다
- ✓ 보험관련 안내는 출국 전 본인의 스폰서기관에서 보험관련 안내메일을 보내드릴 예정입니다

J-1 미국 인턴십 현직자 후기

미국생활 현직자 후기

본 후기는 (주)커리어랩스를 통해 출국한 **지원자의 실제 후기 및 사진**으로 작성되었으며, 모든 저작권은 (주) 커리어랩스에게 있음을 알려드립니다.



" 매주 뉴욕에 가서 놀러다니는게 재밌습니다.
주말을 이용해서 여행을 다니고 있는데, 워싱턴 DC와 보스턴에 다녀왔고,
이번 주말에 DC는 또 갑니다. 그리고 이번달에는 공휴일이 있어
잠시 캐나다 토론토에 다녀오기로 했어요. "

- 뉴저지, 비즈니스솔루션회사 근무



" 건문을 넓히고 살아가는 사고방식을 넓히는데에
좋은 경험이라고 생각해요. 기회의 땅인 미국인 만큼
여기에 거주하면 좁은 한국의 취업의 문 말고도
여러가지의 길이 있다는 것을 몸소 느낄 수 있어요. "

- 캘리포니아, 뷰티유통기업 근무



" 회사도 좋고, 팀도 좋고, 사람들도 좋고 다 좋습니다.
일이 바쁜긴 하지만, 실무를 많이 배울 수 있어서 좋은 경험 중이에요.
주말에는 타임스퀘어와 덤보에 친구들과 놀러갈 예정입니다."

- 뉴저지, 물류회사 근무



" 룸메이트와 캠핑을 간 곳은 미국 국립 공원인데
미국의 자연환경을 그대로 느낄 수 있었던 곳이었습니다.
해변이 정말 넓고 깨끗합니다. 사람들도 여유롭게
태닝을 하거나, 옷통벗고 래칭하는 사람들,
연인/친구들과 자전거를 타는 사람들이 많았습니다.
여유롭고 행복한 기분이 들게하는 곳이었어요."

- 캘리포니아, 디자인회사 근무

WHY 커리어랩스?

커리어랩스 소개

- ✓ 다양한 미 국무부 산하 공식 스폰서기관과 연계로 **지원자별로 맞춤 비자수속이 가능합니다.**
- ✓ 지원자에게 최적화 된 기업 포지션 **매칭부터, 비자발급, 현지 사후관리까지 전담**하고 있습니다.
- ✓ 커리어랩스의 모든 공고는 파견직이 아닌 **"합격기업 소속"**으로 **근무**하게 됩니다.

커리어랩스의 무료제공 서비스

- ✓ 영문이력서 샘플 제공 및 무료 첨삭 서비스 제공
- ✓ 전공 및 희망직무에 따른 지원자별 니즈 맞춤형 상담
- ✓ 한국 대기업 미국법인 및 미국 현지기업과의 무제한 매칭 서비스
- ✓ 스폰서기관 및 대사관 인터뷰 교육 (필요시 원어민 1:1 영어수업 제공)
- ✓ 합격 후 현지 근무자와의 커뮤니케이션 채널 제공
- ✓ 출국 후 현지 출장 방문 및 로펌과의 컨소시엄으로 사후관리 지원

취업/이민전문 로펌을 통한 사후관리 서비스

커리어랩스는 미국 소재 로펌과 컨소시엄을 맺고 출국 후 사후관리 서비스를 제공합니다.
미국 근로기준법 관련 및 장기체류를 위한 비자신분 변경 뿐만 아니라, 미국 일상 생활과 관련된 전반적인 법률 상담등을 통하여 지원자분들의 성공적인 해외취업생활을 서포트 하고 있습니다.



J-1 미국 인턴십 지원금 안내

한국산업인력공단 정착지원금

1. 지원대상 ※ ①~⑥를 모두 만족해야 함

① 만 34세 이하인 자(2025년도 기준 1990.1.1. 이후 출생자)

※ 단, 실 군복무기간 반영 시 최대 만 39세(2025년도 기준 1985.1.1. 이후 출생자)까지 신청 가능

실 군복무기간	복무 인정기간	정착지원금 신청 가능 연령	비고
1개월 이하	0년	만 34세 이하	'90.1.1. 이후 출생자
1개월 초과~12개월 이하	1년	만 35세 이하	'89.1.1. 이후 출생자
12개월 초과~24개월 이하	2년	만 36세 이하	'88.1.1. 이후 출생자
24개월 초과~36개월 이하	3년	만 37세 이하	'87.1.1. 이후 출생자
36개월 초과~48개월 이하	4년	만 38세 이하	'86.1.1. 이후 출생자
48개월 초과	5년	만 39세 이하	'85.1.1. 이후 출생자

② 신청자 본인, 부모, 배우자, 자녀의 합산 소득이 8분위 이하인 자

- (적용대상) 최초 취업일이 '25.1.1 이후('25.1.1포함) 취업자 대상, 가구원 전체의 건강보험료 합산액이 기준금액(629,110원) 이하인 자

적용대상	건강보험료율	건강보험료 기준금액
'25.1.1 이후 취업자 대상	7.09%	₩629,110

한인무역협회 지원금 - 글로벌취업지원사업 (OKTA)

대한민국 청년인재의 일자리 지원을 위하여 세계한인무역협회(World-OKTA)가 회원사를 대상으로 구인수요를 발굴하고 국내 청년들의 해외취업과 현지정착을 지원하는 사업입니다.

글로벌취업지원사업 지원사항

- ✓ 비자발급비 : 100만원 이내 실비/ **미국 J1비자 발급 시, 200만원 정액지원(비자+보험)**
- ✓ 장기체류보험 : 1년 보장기간의 45만원 상당 보험지원
- ✓ 수습연수비 : 120 - 240만원 (3개월간 분할지원)
- ✓ 멘토링 : 3개월간 멘토링 지원

※ 출처: 사단법인 세계한인무역협회

※ 지원금은 선착 접수 및 승인된 자에 한하여 선착순으로 지급되는 사업으로
예산 소진 시에는 조기 마감될 수 있습니다.