

[붙임1]

국민체력100 인증 안내

- 인증장소: 서울시(8개소) 및 전국 소재 체력인증센터**
- 소요시간: 1인 50분 내외** ※ 예약 필수
- 인증비용: 무료**
- 인증기준**
 - 체격(신장, 체중 등), 건강체력(근력 및 근지구력, 유연성, 심폐지구력), 운동체력(민첩성, 순발력)을 검사하여 결과에 따라 등급 인증
 - 1등급(상위 30%), 2등급(상위 50%), 3등급(상위 70%)
- 예약방법: 해당 센터별 전화, 인터넷 예약**
 - 인터넷 예약: 회원 가입 후 원하는 센터에서 예약 진행
 - 전화 예약: 이름, 생년월일, 성별, 휴대전화번호 필요

센터명	운영요일	운영시간	주소	연락처	비고
강북	월~금	09:00~18:00	강북구 오현로31길 51(번동) 3층 강북체력인증센터	02-980-0101	
서대문	월~금	09:00~18:00	서대문구 백련사길 39(홍은동) 4층 국민체력100 서대문체력인증센터	02-360-8688 ~91	
중구	월~금	09:00~18:00	중구 퇴계로 387(홍인동) 충무스포츠센터 4층 중구 체력인증센터	02-2280-8500	
동작	월~금	08:30~18:00	동작구 사당로27길 232(사당동) 사당종합체육관 1층	02-591-0101	
마포	월~금	09:00~18:00	마포구 월드컵로25길 190(망원동) 마포구민체육센터 내 4층	02-337-7814-7	
KSPO송파	월~토	09:00~18:00	송파구 올림픽로 424(방이동) 평화의광장 편익동 A-1	02-410-1014	
서초	월~토	09:00~18:00	서초구 사평대로 55(반포동) 서초구민체육센터 2층 실내체육관 국민체력100 서초체력인증센터	02-591-5999	
성동	월~금	09:00~18:00	성동구 왕십리로5길 3(성수동1가) 공공복합청사 4층 성동체력인증센터	02-2286-7190	